

Classe en ligne pour soutenir les élèves en formations (coaching)

Dates des prochains cours : par session en ligne de 6 heures de formations
3 x 2 heures (COURS 1 – 2 et 3).

Prix spécial étudiants DOMI (-20%) =>> 320.- par personne au lieu de 400.-

Par groupe, la classe démarre à partir de 3 élèves.

COURS 1 : Organisation et motivation pour l'apprentissage à distance

- Apprendre à travailler à distance avec organisation et motivation
- Développer les meilleures solutions pour s'organiser
- Analyse des plannings et suivi de la motivation
- Repérer les faiblesses et trouver des solutions
- Développer des interactions entre participants

COURS 2 : Gérer son temps et sa concentration

- Développer une concentration constante
- Rester discipliné dans sa gestion du temps
- Devenir plus autonome et responsable
- Repérer les faiblesses et trouver des solutions
- Partage et interactions entre participants

COURS 3 : Techniques d'apprentissage et gestion du stress

- Améliorer ses capacités mémoires et d'apprentissage
- Développer des stratégies d'apprentissage
- Apprendre à gérer son stress et ses émotions
- Repérer les faiblesses et trouver des solutions
- Partage et interactions entre participants

4 sessions possibles (3 x 2 heures) :

Session 1 :

- Lundi 4 juillet de 10h00 à 12h00 (COURS 1)
- Lundi 4 juillet de 13h00 à 15h00 (COURS 2)
- Mardi 5 juillet de 14h00 à 16h00 (COURS 3)

Session 2 :

- Lundi 11 juillet de 10h00 à 12h00 (COURS 1)
- Lundi 11 juillet de 13h00 à 15h00 (COURS 2)
- Mardi 12 juillet de 14h00 à 16h00 (COURS 3)

Session 3 :

- Lundi 18 juillet de 10h00 à 12h00 (COURS 1)
- Lundi 18 juillet de 13h00 à 15h00 (COURS 2)
- Mardi 19 juillet de 14h00 à 16h00 (COURS 3)

Session 4 :

- Lundi 25 juillet de 10h00 à 12h00 (COURS 1)
- Lundi 25 juillet de 13h00 à 15h00 (COURS 2)
- Mardi 26 juillet de 14h00 à 16h00 (COURS 3)